

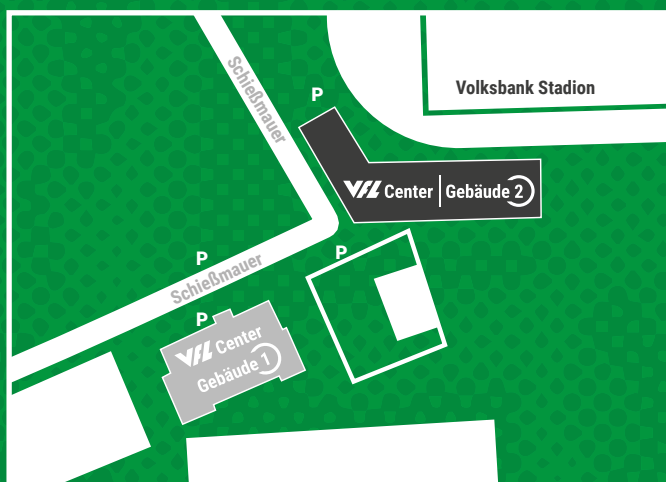


Fitness- und Gesundheitsstudio

im VfL Center



DER Verein. Verbindend, fortschrittlich, Leistungsstark.



VfL Center

Schießmauer 6 | 71083 Herrenberg

Tel. 07032 89558 -27

info@vfl-herrenberg.de

gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de

Öffnungszeiten	Sommer (1.6. – 31.8.)	Winter (1.9. – 31.5.)
Montag – Freitag:	07 – 22 Uhr	07 – 22 Uhr
Samstag:	13 – 18 Uhr	11 – 18 Uhr
Sonntag:	09 – 14 Uhr	09 – 18 Uhr



Sonderöffnungszeiten unter:
gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de/feiertage

Stand: 01/2026

Da ist für jeden was dabei!

Fitness-Mitgliedschaft

einschließlich Sauna und Fitnesskurse

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
12 Monate	pro Monat	47 €	60 €
6 Monate	pro Monat	54 €	67 €
3 Monate	pro Monat	59 €	72 €
10er Karte	einmalig	94 €	118 €
Starterpaket	einmalig	79 €	79 €

Mittagstarif

11.00 – 16.00 Uhr, ohne Wochenende und Feiertage

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
12 Monate	pro Monat	32 €	45 €
6 Monate	pro Monat	38 €	51 €
3 Monate	pro Monat	44 €	57 €
Starterpaket	einmalig	79 €	79 €

Ermäßigungen

(nicht kombinierbar; nicht auf 10er-Karten/Mittagstarif)

Nutzung bis 17 Uhr (Zeitlimit)	8 €
Schüler & Studenten	8 €

Partner-Mitgliedschaft..... 10 %
bei Lebensgemeinschaft in einem
Haushalt oder ein Erwachsener als
Partner des eigenen Kindes.

Ruhezeit

Für Fitness-Mitgliedschaften mit 12 Monaten
Laufzeit kann einmal pro Kalenderjahr eine Ruhezeit
von 3 bis 6 Wochen beantragt werden.

Kurs-Mitgliedschaft

Alle Fitnesskurse, einschließlich Sauna.
10er-Karte ohne Sauna.

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
12 Monate	pro Monat	28 €	41 €
6 Monate	pro Monat	31 €	44 €
3 Monate	pro Monat	35 €	48 €
10er Karte	einmalig	70 €	90 €

Sauna

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
10er Karte	einmalig	69 €	85 €
Tageskarte	einmalig	8 €	10 €

VfL Mitgliedsbeiträge

Jugendliche bis 18 Jahre; Studenten	38 €
Erwachsene ab 18 Jahre	76 €
Lebenspartner	113 €
Alleinerziehende mit Kind bis 18 Jahre	100 €
Familien mit Kindern bis 18 Jahre	137 €

Mitgliedschaft beim VfL Herrenberg

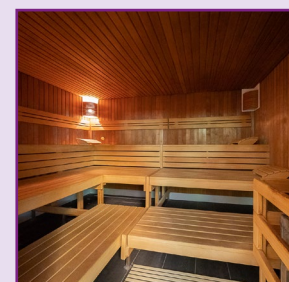
Trainingsmöglichkeiten in über 20 Abteilungs-
und Sportangeboten!

über 1 800 Jugendliche 200 Übungsleiter
6000 Mitglieder
20 Abteilungen Wettkampfsport
Gesundheitssport Freizeitsport
vereinseigenes Fitnessstudio
Sportversicherung Jugendarbeit

Damensauna

Öffnungszeiten

Montag	7.30 – 14.00 Uhr
Mittwoch	16.00 – 20.00 Uhr



Kinderbetreuung

kostenlos

Ihre ganz persönliche Auszeit!
Während Sie unsere Angebote
nutzen, betreut unser geschultes
Fachpersonal Ihren Nachwuchs.
(Altersgrenze: 0 – 5 Jahre)

Öffnungszeiten

Di, Mi, Fr:	8.45 – 11.30 Uhr
Sonntag	9.15 – 11.45 Uhr



Deine VfL Center-Apps

ClubConnector-App



Für deine Kursbuchung

Technogym-App



Für dein Gerätetraining

Weitere Informationen zu deinen Center-Apps:



Unser 360° Angebot!



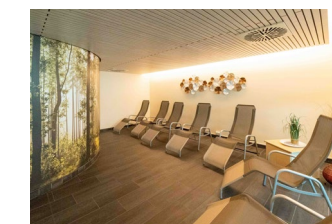
Krafttraining



Ausdauertraining



Beweglichkeitstraining



Sauna und Wellness



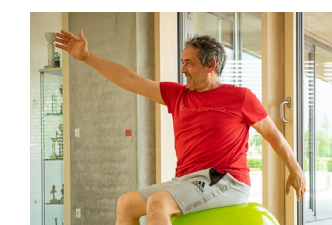
individuelle Betreuung



Pilates



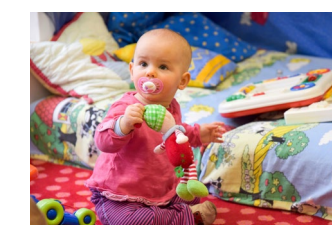
Fitnesskurse



Rehasport



Kindersport



Kinderbetreuung

Ansprechpartner im VfL Center



Caro Färber – Teamleitung Fitnessstudio

Tel. 07032 89558-27

carola.farber@vfl-herrenberg.de



Nathalie Flach – Geschäftsstelle




Tel. 07032 89558-0

nathalie.flach@vfl-herrenberg.de









Schreibt uns einfach auf WhatsApp!

Auf einen Blick: wöchentlich über 40 Fitnesskurse im VfL Center

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag			Freitag		Samstag		Sonntag	
Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Grüne Tartanfläche	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle
8.00 Uhr	7.30 – 8.30 Faszientraining					8.00 – 9.00 FitMix sensitiv				7.30 – 8.30 NEU Early-Bird-Cycling	8.00 – 9.00 Faszientraining				
8.30 Uhr															
9.00 Uhr		9.00 – 10.00 FitMix sensitiv		9.00 – 10.00 CardioFit		9.00 – 10.00 FitMix					9.00 – 10.00 Faszientraining				
9.30 Uhr														9.30 – 10.30 Cycling	9.30 – 10.30 FitMix
10.00 Uhr		10.00 – 11.00 Rückenfit		10.00 – 11.00 CoreBalance		10.00 – 10.30 five-Gym 					10.00 – 11.00 FitMix				
10:30 Uhr								10.00 – 11.00 FitMix							10.30 – 11.00 Core
11.00 Uhr															
11.30 Uhr								11.00 – 12.00 Rückenfit			11.00 – 11.30 five-Gym 		16.00 – 17.00 Kurssspecial*		
18.00 Uhr	18.00 – 19.10 Cycling (E)	18.00 – 19.00 Pump	18.00 – 19.00 Rückenfit	18.00 – 19.00 MobilityFlow	18.10 – 19.10 Cycling	18.00 – 19.00 FitMix		18.00 – 19.00 FitMix		18.00 – 19.00 Pump	18.00 – 19.00 CardioFit				
18:30 Uhr															
19.00 Uhr	19.10 – 20.10 Cycling	19.10 – 20.10 Functional Fitness		19.00 – 20.00 CardioFit	19.10 – 20.10 Pump	19.00 – 20.00 Rückenfit		19.00 – 20.00 Yoga	19.00 – 20.00 Functional Fitness 	19.10 – 20.10 Cycling	19.00 – 19.30 Core				
19:30 Uhr															
20.00 Uhr															
20.30 Uhr		20.10 – 21.10 Zumba	20.00 – 21.00 NEU Yin Yoga & Meditation	20.00 – 21.00 FIT4SNOW		20.00 – 20.30 Stretch									

Legende / Informationen:

-  = Halle befindet sich im VfL Center | Gebäude 1
-  = Fläche befindet sich neben Halle A | Gebäude 2
-  = Fitness-Kurse
-  = Outdoorkurse
-  = Kursformate der Marke five 

Alle Kurse erfordern eine Reservierung (ab 48h vorher | Cycling Kurse 24h vorher)

* Termine und Kursformat siehe Aushang im Studio.

Ansprechpartner für Fitnesskurse:

Chris Ansel (chris.ansel@vfl-herrenberg.de)

Tagesaktueller Kursplan



QR-Code **scannen**
und den aktuellen
Kursplan **einsehen**.

ClubConnector

Kursanmeldung
Über die App oder online unter
gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de/apps
QR-Code zum Verknüpfen:



Mitglieder-Wifi

im VfL-Center.
Alle Informationen erhalten
Sie am Empfang.



VfL HERRENBERG
Verbindend
fortschrittlich
Leistungsstark