



## Fitness- und Gesundheitsstudio im VfL Center



DER Verein. Verbindend, fortschrittlich, Leistungsstark.



### VfL Center

Schießmauer 6 | 71083 Herrenberg  
Tel. 07032 89558-27  
info@vfl-herrenberg.de  
gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de

**Öffnungszeiten** Sommer (1.6. – 31.8.) Winter (1.9. – 31.5.)  
Montag – Freitag: 07 – 22 Uhr 07 – 22 Uhr  
Samstag: 13 – 18 Uhr 11 – 18 Uhr  
Sonntag: 09 – 14 Uhr 09 – 18 Uhr

Sonderöffnungszeiten unter:  
[gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de/feiertage](http://gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de/feiertage)

Stand: 01/2026

## Da ist für jeden was dabei!

### Fitness-Mitgliedschaft

einschließlich Sauna und Fitnesskurse

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
12 Monate	pro Monat	47 €	60 €
6 Monate	pro Monat	54 €	67 €
3 Monate	pro Monat	59 €	72 €
10er Karte	einmalig	94 €	118 €
Starterpaket	einmalig	79 €	79 €

### Mittagstarif

11.00 – 16.00 Uhr, ohne Wochenende und Feiertage

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
12 Monate	pro Monat	32 €	45 €
6 Monate	pro Monat	38 €	51 €
3 Monate	pro Monat	44 €	57 €
Starterpaket	einmalig	79 €	79 €

### Ermäßigungen

(nicht kombinierbar; nicht auf 10er-Karten/Mittagstarif)

Nutzung bis 17 Uhr (Zeitlimit) ..... 8 €

Schüler & Studenten ..... 8 €

Partner-Mitgliedschaft ..... 10 %  
bei Lebensgemeinschaft in einem  
Haushalt oder ein Erwachsener als  
Partner des eigenen Kindes.

### Ruhezeit

Für Fitness-Mitgliedschaften mit 12 Monaten  
Laufzeit kann einmal pro Kalenderjahr eine Ruhezeit  
von 3 bis 6 Wochen beantragt werden.

### Kurs-Mitgliedschaft

Alle Fitnesskurse, einschließlich Sauna.

10er-Karte ohne Sauna.

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
12 Monate	pro Monat	28 €	41 €
6 Monate	pro Monat	31 €	44 €
3 Monate	pro Monat	35 €	48 €
10er Karte	einmalig	70 €	90 €

### Sauna

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
10er Karte	einmalig	69 €	85 €
Tageskarte	einmalig	8 €	10 €

### VfL Mitgliedsbeiträge

Jugendliche bis 18 Jahre; Studenten ..... 38 €  
Erwachsene ab 18 Jahre ..... 76 €  
Lebenspartner ..... 113 €  
Alleinerziehende mit Kind bis 18 Jahre .... 100 €  
Familien mit Kindern bis 18 Jahre ..... 137 €

## Mitgliedschaft beim VfL Herrenberg

Trainingsmöglichkeiten in über 20 Abteilungs- und Sportangeboten!

über 1 800 Jugendliche 200 Übungsleiter  
**6000 Mitglieder**  
20 Abteilungen Wettkampfsport  
Gesundheitssport Freizeitsport  
vereinseigenes Fitnessstudio  
Sportversicherung Jugendarbeit

## Unser 360° Angebot!



Krafttraining



Ausdauertraining



Beweglichkeitstraining



Sauna und Wellness



individuelle Betreuung



Pilates



Fitnesskurse



Rehasport



Kindersport



Kinderbetreuung

## Deine VfL Center-Apps

### ClubConnector-App



Für deine Kursbuchung

### Technogym-App



Für dein Gerätetraining

Weitere Informationen zu deinen Center-Apps:



### Ansprechpartner im VfL Center



**Caro Färber** – Teamleitung Fitnessstudio  
Tel. 07032 89558-27  
carola.faerber@vfl-herrenberg.de



**Nathalie Flach** – Geschäftsstelle  
Tel. 07032 89558-0  
nathalie.flach@vfl-herrenberg.de



Schreibt uns einfach auf WhatsApp!

# Auf einen Blick: wöchentlich über 40 Fitnesskurse im VfL Center

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag			Freitag		Samstag		Sonntag	
Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Grüne Tartanfläche	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle	Walter-Keck-Halle	Gymnastik-Halle
8.00 Uhr															
8.30 Uhr	7.30 – 8.30 Faszientraining					8.00 – 9.00 FitMix sensitiv				7.30 – 8.30 NEU Early-Bird-Cycling	8.00 – 9.00 Faszientraining				
9.00 Uhr				9.00 – 10.00 FitMix sensitiv		9.00 – 10.00 CardioFit		9.00 – 10.00 FitMix			9.00 – 10.00 Faszientraining				
9.30 Uhr								10.00 – 10.30 five-Gym							
10.00 Uhr									10.00 – 11.00 FitMix		10.00 – 11.00 FitMix				
10:30 Uhr									11.00 – 12.00 Rückenfit						
11.00 Uhr											11.00 – 11.30 five-Gym				
11.30 Uhr												16.00 – 17.00 Kursspecial*			
18.00 Uhr															
18:30 Uhr	18.00 – 19.10 Cycling (E)	18.00 – 19.00 Pump		18.00 – 19.00 Rückenfit	18.00 – 19.00 MobilityFlow		18.10 – 19.10 Cycling	18.00 – 19.00 FitMix		18.00 – 19.00 FitMix		18.00 – 19.00 Pump	18.00 – 19.00 CardioFit		
19.00 Uhr															
19:30 Uhr	19.10 – 20.10 Cycling	19.10 – 20.10 Functional Fitness			19.00 – 20.00 CardioFit		19.10 – 20.10 Pump	19.00 – 20.00 Rückenfit		19.00 – 20.00 Yoga	19.00 – 20.00 Functional Fitness		19.10 – 20.10 Cycling	19.00 – 19.30 Core	
20.00 Uhr															
20.30 Uhr							20.00 – 21.00 NEU Yin Yoga & Meditation	20.00 – 21.00 FIT4SNOW							

## Legende / Informationen:

- = Halle befindet sich im VfL Center | Gebäude 1
- = Fläche befindet sich neben Halle A | Gebäude 2
- = Fitness-Kurse
- = Outdoorkurse
- = Kursformate der Marke five 

**Alle Kurse erfordern eine Reservierung** (ab 48h vorher | Cycling Kurse 24h vorher)

\* Termine und Kursformat siehe Aushang im Studio.

## Ansprechpartner für Fitnesskurse:

Chris Ansel (chris.ansel@vfl-herrenberg.de)

## Tagesaktueller Kursplan



QR-Code scannen und den aktuellen Kursplan einsehen.

## ClubConnector

### Kursanmeldung

Über die App oder online unter [gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de/apps](http://gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de/apps)  
QR-Code zum Verknüpfen:



## Mitglieder-Wifi

im VfL-Center.  
Alle Informationen erhalten Sie am Empfang.



**VfL HERRENBERG**  
Verbindend  
fortschrittlich  
Leistungsstark