



Fitness- und Gesundheitsstudio

im VfL Center



DER Verein. Verbindend, fortschrittlich, Leistungsstark.



VfL Center

Schießmauer 6 | 71083 Herrenberg
Tel. 07032 89558 -27
info@vfl-herrenberg.de
gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de

Öffnungszeiten	Sommer (1.6. – 31.8.)	Winter (1.9. – 31.5.)
Montag – Freitag:	07 – 22 Uhr	07 – 22 Uhr
Samstag:	13 – 18 Uhr	11 – 18 Uhr
Sonntag:	09 – 14 Uhr	09 – 18 Uhr



Sonderöffnungszeiten unter:
gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de/feiertage

Stand: 02/2025

Da ist für jeden was dabei!

Fitness-Mitgliedschaft

einschließlich Sauna und Fitnesskurse

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
12 Monate	pro Monat	42 €	54 €
6 Monate	pro Monat	48 €	60 €
3 Monate	pro Monat	53 €	65 €
10er Karte	einmalig	84 €	106 €
Starterpaket	einmalig	69 €	69 €

Mittagstarif

11.00 – 16.00 Uhr, ohne Wochenende und Feiertage

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
12 Monate	pro Monat	29 €	41 €
6 Monate	pro Monat	34 €	46 €
3 Monate	pro Monat	39 €	51 €
Starterpaket	einmalig	69 €	69 €

Ermäßigungen

(nicht kombinierbar; nicht auf 10er-Karten/Mittagstarif)

Nutzung bis 17 Uhr (Zeitlimit)	8 €
Schüler, Studenten, FSJ & BFD	8 €

Partner-Mitgliedschaft..... 10 %
bei Lebensgemeinschaft in einem Haushalt oder ein Erwachsener als Partner des eigenen Kindes.

Ruhezeit

Für Fitness-Mitgliedschaften mit 12 Monaten Laufzeit kann einmal pro Kalenderjahr eine Ruhezeit von 3 bis 6 Wochen beantragt werden.

Kurs-Mitgliedschaft

Alle Fitnesskurse, einschließlich Sauna.
10er-Karte ohne Sauna.

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
12 Monate	pro Monat	25 €	37 €
6 Monate	pro Monat	28 €	40 €
3 Monate	pro Monat	31 €	43 €
10er Karte	einmalig	60 €	80 €

Sauna

Laufzeit		Mitglied	Nichtmitglied
10er Karte	einmalig	62 €	77 €
Tageskarte	einmalig	7 €	9 €

VfL Mitgliedsbeiträge

Jugendliche bis 18 Jahre; Studenten	35 €
Erwachsene ab 18 Jahre	70 €
Lebenspartner	106 €
Alleinerziehende mit Kind bis 18 Jahre	94 €
Familien mit Kindern bis 18 Jahre	129 €

Mitgliedschaft beim VfL Herrenberg

Trainingsmöglichkeiten in über 20 Abteilungs- und Sportangeboten!

über 1 800 Jugendliche
200 Übungsleiter
6000 Mitglieder
20 Abteilungen
Gesundheitssport
Sportversicherung
Wettkampfsport
Freizeitsport
vereineigenes Fitnessstudio
Jugendarbeit

Damensauna

Öffnungszeiten

Montag	7.30 – 14.00 Uhr
Mittwoch	16.00 – 20.00 Uhr



Kinderbetreuung

kostenlos



Ihre ganz persönliche Auszeit!
Während Sie unsere Angebote nutzen, betreut unser geschultes Fachpersonal Ihren Nachwuchs. (Altersgrenze: 0 – 5 Jahre)

Öffnungszeiten

Di, Mi, Fr:	8.45 – 11.30 Uhr
Sonntag	9.15 – 11.45 Uhr

Deine VfL Center-App



1. Herunterladen der App ClubConnector



2. Scanne den QR-Code



3. Tippe auf „Meine Daten“ und fülle die Felder aus

Das Feld wurde nicht angemerkt.
Bitte fülle das Formular aus und klicke auf Senden. Anschließend wird dir eine Personalnummer per SMS zugewiesen, die du in den folgenden Formulareinträgen verwenden musst.

Vorname
Nachname
Matrikelnummer

Abbrechen Senden



4. Per SMS erhältst du einen Code, den du im nächsten Schritt eingeben musst.

Unser 360° Angebot!



Krafttraining



Ausdauertraining



Beweglichkeitstraining



Sauna und Wellness



individuelle Betreuung



Pilates



Fitnesskurse



Rehasport



Kindersport



Kinderbetreuung

Ansprechpartner im VfL Center



Chris Ansel – Sportliche Leitung
Tel. 07032 89558 -27
chris.ansel@vfl-herrenberg.de



Nathalie Flach – Geschäftsstelle
Tel. 07032 89558 -0
nathalie.flach@vfl-herrenberg.de



Schreibt uns einfach auf WhatsApp!

Auf einen Blick: wöchentlich über 40 Fitnesskurse im VfL Center

Halle	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag						Samstag						Sonntag					
	Walter-Keck-Halle	Halle	Gymnastik-Halle	Halle A	Raum B	Raum C	Walter-Keck-Halle	Halle	Gymnastik-Halle	Halle A	Raum B	Raum C	Walter-Keck-Halle	Halle	Gymnastik-Halle	Halle A	Raum B	Raum C	Walter-Keck-Halle	Halle	Gymnastik-Halle	Halle A	Raum B	Raum C	Walter-Keck-Halle	Halle	Gymnastik-Halle	Halle A	Raum B	Raum C	Walter-Keck-Halle	Halle	Gymnastik-Halle	Halle A	Raum B	Raum C						
8.00 Uhr																																										
8.30 Uhr	7.30 – 8.30 Faszientraining																																									
9.00 Uhr																																										
9.30 Uhr																																										
10.00 Uhr																																										
10:30 Uhr																																										
11.00 Uhr																																										
11.30 Uhr																																										
18.00 Uhr																																										
18:30 Uhr																																										
19.00 Uhr																																										
19:30 Uhr																																										
20.00 Uhr																																										
20.30 Uhr																																										

Legende / Informationen:

- = Halle befindet sich im VfL Center | Gebäude 1
- = Halle befindet sich im VfL Center | Gebäude 2
- = Fitness-Kurse
- = Gesundheitssport*
- = Fremdbelegungen (Kindergärten, o. Ä.)
- = Freizeit- und Abteilungsangebote
- = Outdoorkurse
- = Kursformate der Marke five

Alle Kurse erfordern eine Reservierung (ab 48h vorher | Cycling Kurse 24h vorher)

* Kursdetails finden Sie im Programmflyer für Reha- und Pilateskurse.

** Termine und Kursformat siehe Aushang im Studio.

Ansprechpartner für Kurse:

Fitnesskurse: Chris Ansel (chris.ansel@vfl-herrenberg.de)

Gesundheitskurse: Anja Kügler (anja.kuegler@vfl-herrenberg.de)

Tagesaktueller Kursplan



QR-Code scannen und den aktuellen Kursplan einsehen.

ClubConnector

Kursanmeldung

Über die App oder online unter gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de/apps QR-Code zum Verknüpfen:



Mitglieder-Wifi

im VfL-Center.
Alle Informationen erhalten Sie am Empfang.



VfL HERRENBERG

Verbindend
fortschrittlich
Leistungsstark