

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG		SONNTAG	
	Spinninghalle	Gym.Halle	W.K. Halle	Spinninghalle	Gym.Halle	W.K. Halle	Spinninghalle	Gym.Halle	W.K. Halle	Spinninghalle	Gym.Halle	W.K. Halle	Spinninghalle	Gym.Halle	W.K. Halle	Spinninghalle	Gym.Halle	Spinninghalle	Gym.Halle
8.00																			
8.15																			
8.30																			
8.45																			
9.00																			
9.15																			
9.30																			
9.45																			
10.00																			
10.15																			
10.30																			
10.45																			
11.00																			
11.15																			
11.30																			
11.45																			
12.00																			
12.15																			
12.30																			
12.45																			

15.00																			
15.15																			
15.30																			
15.45																			
16.00																			
16.15																			
16.30																			
16.45																			
17.00																			
17.15																			
17.30																			
17.45																			
18.00																			
18.15																			
18.30																			
18.45																			
19.00																			
19.15																			
19.30																			
19.45																			
20.00																			
20.15																			
20.30																			
20.45																			
21.00																			
21.15																			
21.30																			
21.45																			

	MONTAG		DIENSTAG	
	Jettingen	Gültstein	Jettingen	Gültstein
9.00				
9.15				
9.30				
9.45				
10.00				
10.15				
10.30				
10.45				
18.00				
18.15				
18.30				
18.45				
19.00				
19.15				
19.30				

Legende:
 ® = Reservierung erforderlich
 ● = Outdoor
 E = Einsteiger F = Fortgeschrittene
 □ = Gesundheitskurse
 ■ = Fitnesskurse
 🐘 = Polar-Kurse □ = ab 1.10.

Kinderbetreuung:
 Montag bis Freitag: 8.45 – 11.30 Uhr
 Sonntag: 9.00 – 11.45 Uhr

Ansprechpartner:
 Fitnesskurse: anja.huebner@vfl-herrenberg.de
 Gesundheitskurse: anja.rau@vfl-herrenberg.de



mygympoint

Spinning-Anmeldung:
 ab 18 Uhr am Vorabend bis
 45 Minuten vor Kursbeginn mit
Anmeldecode 74xgE über
www.mygympoint.com/registrierung