

Zeit	Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag	
	Spinnrad	Yoga	W.A. Balls	Spinnrad	Yoga	W.A. Balls	Spinnrad	Yoga	W.A. Balls	Spinnrad	Yoga	W.A. Balls	Spinnrad	Yoga	Spinnrad	Yoga
8:00		10-12	10-12	10-12												
8:15		10-12	10-12	10-12												
8:30		10-12	10-12	10-12												
8:45		10-12	10-12	10-12												
9:00	10-12	10-12	10-12	10-12												
9:15	10-12	10-12	10-12	10-12												
9:30	10-12	10-12	10-12	10-12												
9:45	10-12	10-12	10-12	10-12												
10:00	10-12	10-12	10-12	10-12												
10:15	10-12	10-12	10-12	10-12												
10:30	10-12	10-12	10-12	10-12												
10:45	10-12	10-12	10-12	10-12												
11:00	10-12	10-12	10-12	10-12												
11:15	10-12	10-12	10-12	10-12												
11:30	10-12	10-12	10-12	10-12												
11:45	10-12	10-12	10-12	10-12												
12:00																
12:15																
12:30																
12:45																
13:00																
13:15																
13:30																
13:45																
14:00																
14:15																
14:30																
14:45																
15:00																
15:15																
15:30																
15:45																
16:00																
16:15																
16:30																
16:45																
17:00																
17:15																
17:30																
17:45																
18:00																
18:15																
18:30																
18:45																
19:00																
19:15																
19:30																
19:45																
20:00																
20:15																
20:30																
20:45																
21:00																
21:15																
21:30																
21:45																

Den aktuellen Kursplan können Sie auf unserer Webseite unter gesundheitsstudio.vfl-herrenberg.de/kursplan abrufen.

Die Kursen können 48 Stunden vor Kursbeginn gebucht werden. Buchung per MyGymPoint-App oder per Telefon unter 07032/8955827



Fitnesskurse:
anja.huebner@vfl-herrenberg.de



Gesundheitskurse:
anja.rau@vfl-herrenberg.de

Zeit	Dienstag		Mittwoch	
	Jettigen	Güttele	Jettigen	Güttele
9:00	10-12			
9:15	10-12			
9:30	10-12			
9:45	10-12			
10:00				
10:15				
10:30				
10:45				
11:00				
11:15				
11:30				
11:45				
12:00				
12:15				
12:30				
12:45				

Legende

- 👤 = Reservierung erforderlich
- 🌿 = Outdoor
- E = Einzelgerätee F = Fortgeschrittene
- 🟡 = Gesundheitskurse
- 🟢 = Fitnesskurse
- 🟣 = Pilateskurse
- 🐾 = Petal-Kurse

mygympoint

Kurs-Anmeldung:
ab 48 Stunden bis 45 Minuten vor Kursbeginn mit Anmeldecode 74xgE über www.mygympoint.com/registrierung

Kunden-Wifi

Kunden-Wifi im VFL-Center
Alle Informationen am Empfang bei unserem Team.

Änderungen aufgrund von Corona-Maßnahmen:

- Bis auf weiteres ist die Anmeldung über MyGymPoint zu den Fitnesskursen verpflichtend - es muss ein Platz gebucht werden. Alternativ kann unter 07032-8955827 telefonisch eine Buchung zu den Studioöffnungszeiten durchgegeben werden.
Die Buchung kann frühestens 48 h vor Kursbeginn erfolgen!
- Bei MyGymPoint erhalten Sie über die Kursübersicht die Information, ob der Fitnesskurs drinnen oder draußen stattfindet.